

< 大学生・医療従事者向け >

ISAPHスタッフと行く！

スタディツアー



LAO P.D.R

初めてでも安心！

- ・英語が話せなくてもOK (通訳あり)
- ・海外が初めての方もOK
- ✓ ISAPHスタッフが現地 (タイ) から同行します
- ✓ 日本出発からの同行についてもご相談いただけます

見て、聞いて、触れて…肌で感じるラオス

“関心があるだけ”で終わらせたくないあなたへ

ISAPHのラオススタディツアーを開催！ラオスの暮らし、人々との出会いを通して、私たちISAPHの地域母子保健活動や国際協力について考えるツアーです。ぜひこの機会にラオスを訪れてみませんか？あなたは、現地で何を感じるでしょうか？

日程

6泊7日

2026年8月2日～8日

料金

¥168,610[※]～

※旅行代金に含まれる費用

旅行日程に記載した次の費用は旅行代金に含まれます。
ナコンパノム空港到着から出発までの旅費交通費、宿泊料金(タイ及びラオスでの宿泊は1部屋2人利用。お一人でのお申し込みの場合は一人部屋利用。)、旅行事故対策費用保険、旅行特別補償保険。



健康から生まれる笑顔、つながる未来。

特定非営利活動法人 ISAPH(アイサップ)

International Support and Partnership for Health

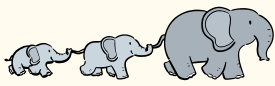
〒105-0004 東京都港区新橋3-5-2 新橋OWKビル3F
TEL:(03)3593-0188 E-mail: jimukyoku@isaph.jp

説明会開催
5月19日(火)

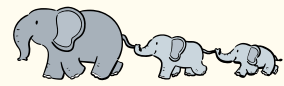
- ・参加無料
- ・18時30分～19時30分
- ※参加をご検討中の方は、説明会へご参加ください。

▼説明会申込フォーム
(Google Form)





旅行行程



- 1 **8月2日(日) 移動日**
午後7時30分頃 タイ・ナコンパノム空港集合 (到着ロビー)
*タイ・ナコンパノム市内にご宿泊いただきます。
- 2 **8月3日(月) 移動+オリエンテーション**
午前：ナコンパノムからラオス・カムアン県ターケーク郡まで陸路移動
午後：ISAPH事務所到着後、オリエンテーション
- 3 **8月4日(火) 街の暮らしを体験**
午前：カムアン県保健局へ表敬訪問、カムアン県病院の見学
午後：市場の見学および現地職員との交流
- 4 **8月5日(水) ISAPHの活動地を視察**
午前：サイブートン郡へ移動し、アウトリーチ活動の様子を視察
午後：サイブートン郡病院およびナノイ保健センターの見学
- 5 **8月6日(木) 村の暮らしを体験**
午前：ビレッジステイ体験 (市場で食材調達後、ホスト家庭で狩猟採集・調理体験・昼食)
午後：ターケーク郡へ移動し、鍾乳洞見学とフェアウェルディナー
- 6 **8月7日(金) 報告会+自由時間 (観光)**
午前：まとめ (座談会)・ターケーク郡内観光 (シコタボン寺院)
午後：陸路移動にて午後6時頃にタイ・ナコンパノム空港到着・解散
- 7 **8月8日(土) 日本到着。お疲れ様でした！**



※現地プログラムは状況に応じて変更の可能性あり。詳細はISAPHまでお問合せください。

□旅行代金に含まれない費用

日本からラオスまでの往復航空運賃、燃油特別付加運賃、空港使用料、国際観光旅行客税、現地空港税、海外旅行保険料、予防接種費用、現地での食費等。

■その他の重要な情報

※最小催行人数5名 (定員10名)

※利用予定宿泊施設

タイ：BLU HOTEL

ラオス：メコンホテル、シェンクアングストハウス

※参加資格：申込時に18歳以上。

※海外旅行保険に必ずご加入ください。

※旅行日程：この旅行は、現地集合、現地解散のツアーです。募集型企画旅行の旅行日程は1日目のタイ・ナコンパノム空港集合から始まり、6日目のタイ・ナコンパノム空港の

国際線出発ロビーにて解散となります。

※旅程管理：添乗員は同行しません。タイ国内よりISAPH職員が同行します。

※詳しい旅行条件を説明した書面をお送りしますので、事前にご確認の上、お申込みください。

◎現地プログラム企画・運営：認定NPO法人ISAPH

◎現地旅行取扱：(株)ジャンピングツアー
東京都知事登録旅行代理店業第10940号
(エアワールド(株)代理店)

◎旅行企画・実施：エアワールド(株)
国土交通省観光庁長官登録第961号
日本旅行業協会(JATA)正会員

■お申込みの流れ

①説明会への参加

スタディツアー説明会に参加し、ツアー概要や疑問点等なんでもご相談ください。

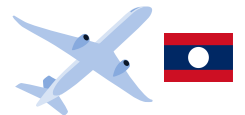
②お申込み

説明会后、参加意のある方へ、お申込みのご案内をさせていただきます。

③渡航前学習

ラオス渡航前に、ラオスやISAPHの活動について理解を深める事前学習の機会を設けます。

④ラオスへ



【資料請求や現地のプログラムに関するお問合せ】

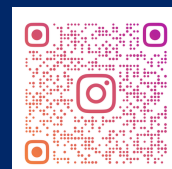


- ・認定NPO法人ISAPH(担当：安東/村上)
- ・〒105-0004東京都港区新橋3-5-2新橋OWKビル3F
- ・営業時間：月曜～金曜 9:30～18:00 ※土日祝休業
- ・TEL：(03)3593-0188 MAIL：jimukyoku@isaph.jp

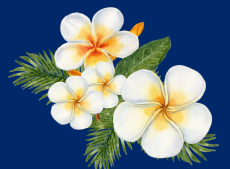
♥ ISAPHは、2004年から20年以上ラオスとマラウイの農村部に暮らす人々が、自分たちの力で健康になれるよう伴走支援を行っている国際協力NGOです。



公式ホームページ



Instagram



ラオス国花：プルメリア